

ООО «Четыре А»

Утверждаю:

Директор: Башира А.С.



Согласовано

Директор МОУ СОШ №36
Вайник Е.Ю./



**Примерный вариант меню обедов для обучающихся 1-4-х классов
Стоимость дето-дня питания в размере 70,74 рублей**

Название блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)
1 неделя	
<u>Понедельник</u>	
Суп картофельный с горохом	250
Тефтели мясные с соусом	100
Рис отварной	150
Огурец св. порционный	50
Чай с сахаром	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
Итого:790	
<u>Вторник</u>	
Салат из свеклы	50
Пицци из св. капусты со сметаной	250/10
Колбаски рыбные	80
Пюре картофельное	150
Чай с сахаром, лимоном	200/7
Хлеб ржанно-пшеничный	40
Итого:787	
<u>Среда</u>	
Салат из св.капусты с маслом	50
Борщ из св.капусты со сметаной	250/10
Печень по-строгановски	100
Макароны отварные	150
Кисель плодово-ягодный	200

Хлеб ржанно-пшеничный	40
Итого:800	
<u>Четверг</u>	
Салат из св.моркови с маслом	50
Суп молочный с рисом	250
Жаркое по-домашнему	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
Итого:740	
<u>Пятница</u>	
Суп из овощей со сметаной	250/10
Котлета куриная с соусом	100
Греча отварная	150
Компот из плодов шиповника	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
Итого:750	
2 неделя	
<u>Понедельник</u>	
Суп картоф. с рыбой	220
Плов мясной	200
Огурец св.порционный	50
Кисель плодово-ягодный	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
Итого:710	
<u>Вторник</u>	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10
Сосиска отварная с соусом	110
Макаронны отварные	150
Чай с сахаром	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
Итого:760	
<u>Среда</u>	

Борщ из св.капусты со сметаной	250/10
Котлета мясная с соусом	100
Картофель отварной	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
Итого:750	
<u>Четверг</u>	
Суп молочный с макаронными изделиями	250
Кура тушеная в соусе	100
Рис отварной	150
Чай с сахаром	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
Итого:740	
<u>Пятница</u>	
Салат из свеклы с маслом	50
Щи из св. капусты со сметаной	250/10
Котлета рыбная любительская с соусом	75/50
Пюре картофельное	150
Чай с сахаром	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
Итого:825	